ISTITUTO TECNICO COMMERCIALE STATALE
"GINO ZAPPA"
Via Achille Grandi. 4 - 21047 Saranno (VA)
Telefono: 02 960 31 66 - **Fax:** 02 967 014 31
Cod.Univ.Uff.: UFMUGQ - **Cod.Fisc.:** 94000170129 - **Cod.Meec.:** VATD08000G
E-mail: vatd08000g@istruzione.it - **PEC:** vatd08000g@pec.istruzione.it
Sito web: www.itczappa.edu.it

Sistema Qualità
UNI EN ISO 9001
ED 2015

DIARIO DI BORDO DELLO STUDENTE

Alternanza Scuola Lavoro

2018/2019

Studente *(Cognome Nome)*	
Classe *(classe, sezione, indirizzo)*	
Periodo dello stage *(dal - al)*	
Tutor scolastico *(Cognome Nome)*	
Tutor aziendale *(Cognome Nome)*	

Azienda/Ente (Denominazione)	
Località (sede del tirocinio)	
Tipo di attività	

Il diario di bordo

Il diario di bordo deve essere inteso come una registrazione personale, effettuata con regolarità e continuità, per annotare e ricordare ciò che accade durante l'intero percorso di Alternanza Scuola Lavoro. Il diario di bordo deve essere un resoconto delle tue esperienze per:

- evidenziare le competenze acquisite;
- autovalutare il percorso di alternanza scuola lavoro nel tempo;
- osservare il processo di apprendimento;
- annotare comportamenti problematici e le eventuali soluzioni adottate.

Consigli per compilazione

Il diario di bordo è una documentazione dell'attività dell'allievo. Servirà poi per facilitare la stesura della relazione finale del percorso di alternanza, perciò si consiglia di annotare **giornalmente** le attività svolte nella scheda settimanale. Oltre alla registrazione giornaliera è utile anche descrivere l'azienda ospite.

Il file del diario di bordo dovrà essere compilato usando un software di elaborazione testi (es: word). Al termine dello stage verrà stampato e firmato nell'ultima pagina.

Diario settimanale

Settimana n. 1	Giorni e ore di lavoro						
	L	M	M	G	V	S	D
Dal: ……. al: ……..							

Descrizione del posto di lavoro (solo per la prima giornata)
Quali attività hai svolto:
Quali attività hai osservato:
Persone con cui sono state svolte le attività:
Strumenti, attrezzature utilizzati:
Che cosa hai imparato:
Difficoltà incontrate
Rapporti con il tutor aziendale
Riflessioni personali sulla settimana di lavoro trascorsa

Pensando al futuro

Mi piace ... non mi piace ...

Scegli le affermazioni che ritieni essere le più importanti per te.
Puoi scegliere tutte le affermazioni che vuoi, senza alcuna limitazione.

Vorrei che il mio lavoro...

- ☐ Mi permetta di muovermi e guadagnare
- ☐ Sia sedentario
- ☐ Sia sicuro, stabile
- ☐ Mi permetta di prendere iniziative
- ☐ Mi permetta di realizzarmi ed affermarmi nella società
- ☐ Mi fornisca un buon guadagno
- ☐ Richieda impegno e coinvolgimento personale
- ☐ Sia a contatto con altre persone
- ☐ Sia da svolgere individualmente
- ☐ Sia da svolgere in équipe
- ☐ Mi permetta di aiutare gli altri
- ☐ Sia all'aperto
- ☐ Sia creativo ed emozionante
- ☐ Richieda pazienza, capacità, attenzione
- ☐ Mi permetta di esprimere la mia personalità e fantasia
- ☐ Mi permetta di fare carriera
- ☐ Mi lasci tempo libero per i miei interessi
- ☐ Mi permetta di stabilire delle relazioni, di farmi degli amici

Concludendo

Tra tutte le opzioni che hai scelto nell'esercizio precedente, individuane quattro che ritieni essere assolutamente fondamentali ovvero le più importanti di tutte e motiva la scelta.

1 ……
……..

2 ……
……..

3 …….
……..

4 …….
……..

Data Firma dello studente